

КОМИТЕТ
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное казенное учреждение Ленинградской области
центр помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей «Анисимовский ресурсный центр по
содействию семейному устройству»

ио директора:



Утверждено:

Николаева И.А.

РЕЖИМ ДНЯ

Дошкольная группа
Понедельник - пятница

7-30 – 8-00	Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет
8-00 – 8-30	Завтрак
8-30 – 8-55	Подготовка к занятиям
9-00 -10-00	Занятия
10-00 – 10-20	Игры
10-20-11-50	Подготовка к прогулке, прогулка
11-50-12-00	Подготовка к обеду, выполнение гигиенических требований
12-00-12-30	Обед
12-30 – 15-15	Сон
15-15 – 16-00	Подъем, оздоровительные мероприятия
16-00 – 16-15	Полдник
16-15 - 17-15	Художественная деятельность, кружки
17-15 – 18-30	Прогулка или подвижные игры в спортивном зале
18-30 - 19-00	Ужин
19-00 – 19-15	Просмотр телевизора
19-15 – 20-00	Спокойные игры, чтение художественной литературы
20 - 00 – 20-15	Вечерний полдник
20-15-21-00	Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21-00	Отбой

КОМИТЕТ
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное казенное учреждение Ленинградской области
центр помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей «Анисимовский ресурсный центр по
содействию семейному устройству»

Утверждено:

ио директора:  Николаева И.А.



РЕЖИМ ДНЯ
Дошкольная группа
Выходные, праздничные дни

8-30 – 9-00	Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет
9-00 – 9-30	Завтрак
9-30 – 10-30	Кружки
10-30 -12-00	Подготовка к прогулке, прогулка
10-00 – 10-20	Игры настольные, подвижные
10-20-11-50	Кружки, спортивные мероприятия, трудовой час
11-50-12-00	Подготовка к обеду, выполнение гигиенических требований
13-30-14-00	Обед
14-00 – 15-45	Сон
15-45 – 16-30	Подъем, оздоровительные мероприятия
16-30 – 16-45	Просмотр телевизора
16-45 - 17-00	Полдник
17-00 – 18-30	Прогулка или подвижные игры в спортивном зале, художественная деятельность, кружки
18-30 - 19-00	Ужин
19-00 – 20-00	Спокойные игры, чтение художественной литературы
20 - 00 – 20-15	Вечерний полдник
20-15-21-00	Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21-00	Отбой

КОМИТЕТ
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное казенное учреждение Ленинградской области
центр помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей «Анисимовский ресурсный
центр по содействию семейному устройству»

Утверждено:
ио директора: Николаева И.А.



РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная школьная группа (от 7 до 17 лет)

Понедельник - пятница

7-30 – 7-45	Подъем, утренняя гимнастика
7-45 - 8-00	Утренний туалет, уборка спален
8-00-8-30	Завтрак
8-30 - 8-55	Подготовка к школе, сопровождение воспитанников д/д в школу
9-00 – 15-30	Занятия в школе (начальные классы - до 13-00, старшие -15-30ч.) сопровождение воспитанников д/д из школы
12-30 - 13-00	Обед
13-00-16-00	Прогулка на свежем воздухе, кружки
16-00-16-15	Полдник
16-15 – 17-15	Спортивный и трудовой час, кружки,
17-15 – 19-00	Самоподготовка
18-00 – 18-45	Спортивные секции, кружки, прогулка на свежем воздухе
18-45 - 19-00	Ужин
19-00 – 19-45	Групповые мероприятия, час чтения, кружки
19-45 - 20-00	Вечерний полдник
20-00 – 21-00	Влажная уборка групповых комнат
21-00 – 7-00	Отбой начальные классы
22 - 00 – 7-00	Отбой старшие классы

КОМИТЕТ
ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное казенное учреждение Ленинградской области
центр помощи детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей «Анисимовский ресурсный центр по содействию семейному устройству»

Утверждено:

ио директора:

Николаева И.А.



РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастная школьная группа (от 7 до 17 лет)

Выходные, праздничные дни

8-30 – 9-00	Подъем, утренняя гимнастика, утренний туалет
9-00 - 9-30	Завтрак
9-30 – 10-30	Генеральная уборка, подготовка одежды к школе
10-30 – 13-00	Игры, просмотр телевизора, кружки
12-30 – 14-00	Прогулка на свежем воздухе
14-00 - 14-30	Обед
14-30-15-30	Дневной отдых
15-30-17-00	Спортивный и трудовой час, кружки
17-00 – 17-15	Полдник
17-15 – 19-00	Групповые мероприятия, час чтения, кружки, прогулка на свежем воздухе
19-00-19-30	Ужин
19-30 – 20-30	Занятия по интересам, влажная уборка групповых комнат
20-30 -20-45	Вечерний полдник
20-45 - 21-00	Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21-00 – 7-30	Отбой начальные классы
22 - 00 – 7-30	Отбой старшие классы